



# SEMINAIRE D'ENTREPRISE ASSISTE PAR LE CHEVAL



Confiance partagée  
Communication non verbale  
Cohésion d'équipe  
Management et leadership



## O. S. E. Equi-Coaching

1545, Chemin des Châteaux – 84 300 CAVAILLON

☎ 06 81 33 36 35

✉ frederic.aygalena@gmail.com

[www.objectifspORTEquitation.fr/#equicoaching](http://www.objectifspORTEquitation.fr/#equicoaching)

## Pourquoi le cheval ?

Le cheval apparaît comme un réel révélateur. Nourri d'une hyper-sensibilité, il détecte les émotions et les signaux faibles.

Pourvu d'un effet miroir, il nous dévoile nos compétences et notre façon d'être. Sans jugement et sans attente de notre part, il mettra en évidence notre façon de communiquer.

De part son fonctionnement, le troupeau équin nous permet de comprendre les interactions entre individus et les performances collectives qui découlent des relations de confiance partagée.

Cela nous amènera à trouver de nombreuses similitudes avec l'organisation mise en place au sein de l'entreprise.



Intelligence émotionnelle  
Performance collective  
Connaissance de soi

Intervenant : Frédéric AYGALLENQ,  
Double compétence d'entraîneur sportif et d'équicoach.

Certifié Horses&Coaching, collectif de professionnels formés et certifiés.

Membre du SynPAAC ( syndicat des professionnels de l'accompagnement assisté par le cheval ).

Adhérent à la CPME du Vaucluse.

Aucune connaissance équestre n'est nécessaire.

